



HRVATSKI RADIOAMATERSKI SAVEZ

PROGRAM II ARG Kampa Bjelovar - PD Kamenitovac 2018. (8. kamp ukupno od prve godine održavanja)

Petak, 14.9.2018.

- 19:30-20:00 - dolazak i smještaj sudionika - Planinarski dom Kamenitovac
- 20:00 - svečano otvaranje kampa
- 20:00-20:40 - večera
- 20:40-22:00 - upoznavanje sa instruktorima i objektom

Subota, 15.9.2018.

- 7:00– 8:00 - buđenje, osobna higijena i doručak
- 9:00–10:00 - Cooper test
- 10:00–12:00 - zajednička orijentacija prema zemljovidu
- 12:30–13:30 - ručak
- 13:30–14:30 – analiziranje karte
- 15:00–16:00 - trening 144 MHz
- 17:00–18:45 - predavanje o ARG-u i orijentaciji
- 19:00–19:45 - večera
- 20:00–20:30 - kratka analiza treninga
- 20:30–21:30 - slobodno vrijeme za druženje
- 21:30 - spavanje

Nedjelja, 16.9.2018.

- 7:00– 8:00 - buđenje, osobna higijena i doručak
- 9:00–10:00 - predavanje o pravilima klasičnih ARG trka
- 10:30–12:00 - trening 3,5 MHz
- 12:00–12:30 - analiza treninga 3,5 MHz
- 12:30–13:30 - ručak
- 13:45– završna riječ voditelja i odlazak sudionika

Napomene:

- **NIJE** osiguran organizirani prijevoz polaznika u kamp i iz kampa
- prvi obrok je večera u petak.

Voditelj ARG kampa
Željko Belaj
rknikolatesla4@gmail.com

Popis stvari koje polaznici trebaju ponijeti na kamp:

- Radiogoniometar za 3.5 MHz (KV) i 144MHz (UKV) i odgovarajuće slušalice.
Ukoliko polaznik ili klub nemaju radiogoniometar, molimo da nam hitno javite na mail rknikolatesla4@gmail.com kako bismo ih osigurali.
- marker ili vodootporni flomaster
- kompas
- tenisice (2-3 para – mogu biti i visoke cipele u slučaju da šuma bude mokra da imaju rezervnu obuću)
- papuče
- trenirka (4 donja dijela i 3 gornja dijela)
- šušlavac
- kapa i rukavice
- kratke majice (2-3 komada)
- duge majice (4 komada)
- čarape (6 pari)
- donji veš (4 komada)
- pidžama
- higijenske potrepštine (četkica za zube, zubna pasta, šampon, gel za tuširanje, maramice, dezodorans, ručnik...)
- društvene igre (po želji)
- mobitel
- punjač za mobitel
- ručni sat (štoperica)