

HRVATSKI RADIOAMATERSKI SAVEZ

i

RADIO KLUB "NIKOLA TESLA" BJELOVAR



IZVJEŠTAJ

OSMI ARG KAMP ZA MLADE

KAMENITOVAC, 14. - 16. rujna 2018.

Hrvatski radioamaterski savez i izvršni organizator RK "Nikola Tesla" Bjelovar, od 14. do 16. rujna 2018. godine organizirali su Osmi ARG kamp za mlade na Kamenitovcu kraj Bjelovara. Kamp je bio namijenjen mladima do 17 godina, koji se žele upoznati s amaterskom radiogoniometrijom, te onima koji već imaju iskustva, ali žele proširiti svoja znanja. U kampu je boravilo osmero mladih iz radio klubova Međimurje, Ozalj i domaćina RK "Nikola Tesla" Bjelovar.

Petak, 14.9.2018.

Po dolasku u Planinarski dom Kamenitovac, polaznici su se smjestili u sobe. Nakon večere predsjednik RK „Nikola Tesla“ Željko Bukvić (9A4FB) pozdravio je polaznike i instruktore u ime kluba domaćina, a voditelj kampa Željko Belaj (9A2QU) predstavio je svoje suradnike Vladimira Vinka (9A6JAW) i Jelenu Tuksar, te upoznao polaznike sa sutrašnjim programom.

Subota, 15.9.2018.

Rano ujutro je voditelj na dijelu terena koji obuhvaća orijentacijska karta Mišulinovac (1:10.000, e = 5m) postavio orijentacijsku stazu sa 6 KT, startom i ciljem. Za to vrijeme Jelena Tuksar i Vladimir Vinko održali su pripremu polaznika kampa za Cooper test.

Svi polaznici kampa pristupili su Cooper testu (1000m preračunato na 6-minutni test za 11-godišnjake, te 1900m preračunato na 12-minutni test za 12-godišnjake i starije). Na startu je bio Vladimir Vinko, na cilju 1000m bila je Jelena Tuksar, a na cilju 1900m bio je Željko Belaj, koji je zapisivao vrijeme. Temeljem postignutih rezultata svakom polazniku kreiran je plan kondicijskog treninga za naredni period.

Po završenom Cooper testu polaznici su dobili orijentacijski zemljovid Mišulinovac (M=1:10.000, e=5m) s ucrtanim položajima kontrolnih točaka. Trojica polaznika odlučili su stazu pretrčati sami, dok su ostali prešli stazu uz pomoć instruktora. Svi su obišli postavljenu orijentacijsku stazu od cilja do starta i pritom se upoznali sa zemljišnim detaljima prikazanim na karti (različite kategorije staza i vegetacije, uvale, vrtače, nasipi, suhi jarci, vodeni tokovi i močvare, čeke i hranilice, odroni, lisičje jame, izohipse - slojnice i njihov razmak na karti, ovisno o usponu). Na cilju su evidentirani rezultati iz Sport-Ident čipova i svaki sudionik utrke je dobio svoj ispis za kasniju analizu.

Nakon ručka instruktori su s polaznicima izvršili kratku analizu prijepodnevnog orijentacijskog natjecanja i pripremu za natjecanje na 144 MHz (pravila natjecanja i osnove goniometriiranja). Kampu se priključio i Stipe Predanić (9A5SP) koji je s veseljem prihvatio mogućnost obučavanja jednog mladog polaznika bez iskustva u ARG-u.

Trening je trajao od 15 sati do 17 sati. Četvero iskusnijih natjecatelja stazu su obišli samostalno, dok su ostali bili u pratnji instruktora. Metoda individualne poduke (jedan instruktor + jedan natjecatelj) pokazala se uspješnom, jer su natjecatelji bili koncentrirani na natjecanje i istovremeno su s instruktorom rješavali probleme na koje su nailazili.

Rezultati su mjereni Sport-Identom i svi sudionici su dobili ispis svojega rezultata. Za vrijeme dok je voditelj skupljao odašiljače po terenu, instruktori su s polaznicima napravili kratku analizu treninga.

Kao teoretski dio obuke, navečer su polaznicima prikazana dva filma na temu ARG-a:
- „Radio Orienteering or A Chess Match on the Run“ (preuzet s web stranice www.ardf.club), titlovan na hrvatskom jeziku (hvala Stipe Predanić);
- „Gubernia - Reporter“ o skupini mladih ARG natjecatelja iz Samare (Rusija).

Zatim je Jelena Tuksar prikazala i prokomentirala fotografije koje je snimila kao sudionica 19. svjetskog ARG prvenstva, održanog od 2.-8. rujna u Koreji.

Nedjelja, 16.9.2018.

Predavanje s posebnim osvrtom na praktično goniometriiranje na 3,5 MHz održali su Vladimir Vinko i Jelena Tuksar. Za to je vrijeme voditelj postavljao odašiljače na dijelu terena koji obuhvaća orijentacijska karta Mišulinovac (1:10.000, e=5m).

Ponovo je četvero sudionika stazu prošlo samostalno, a četvero uz pomoć instruktora. Na žalost, zbog prekida napajanja na odašiljaču broj 1, tražilo se je 4 TX-a i far. Utrci se je pridružila i Hana Sokolović, također sudionica 19. svjetskog ARG prvenstva.

Nakon ručka, Željko Bukvić, 9A4FB, predsjednik radio kluba „Nikola Tesla“ Bjelovar zahvalio je sudionicima i voditeljima na uspješno realiziranom kampu za mlade i pozvao ih da nam se ponovo pridruže na proljeće. Svi sudionici kampa dobili su priznanja i prigodne darove.

ARG kamp je uspješno vodio **Željko Belaj**, 9A2QU uz pomoć asistenata **Vladimira Vinka**, 9A6JAW i **Jelene Tuksar** iz RK „Međimurje“ Mursko Središće. U organizaciji su još sudjelovali **Željko Bukvić**, 9A4FB, **Slaven Sabolović**, 9A3BSO i **Stipe Predanić**, 9A5SP, a fotografije koje su objavljene na klupskom web portalu www.rk-nikolatesla.hr snimila je **Seida Obarčanin Bukvić**.



Prilog 1: Ukupni rezultati

ARG KAMP KAMENITOVAC 14.-16.09.2018. - UKUPNI REZULTATI

RBR	IME	PREZIME	GOD.ROĐ.	KLUB	COOPER (minuta)	COOPER (metara)	COOPER (program)	O-ring mm:ss	144 MHz h:mm:ss/TX	3,5 MHz h:mm:ss/TX
1	Žarko	Adamović	2007.	N.TESLA	6	1091	srednji	35:36*	1:44:14/6*	1:05:52/5*
2	Nikolina	Golubić	2003.	MEDIMURJE	12	1905	srednji	27:17*	2:01:19/6*	1:05:41/5*
3	Anđelko	Kos	2002.	OZALJ	12	2269	početni	14:04	1:17:32/3	48:37/5
4	Ines	Tomanek	2005.	N.TESLA	12	2027	napredni	38:46*	1:48:16/5	1:26:25/5
5	Noa	Turk	2005.	MEDIMURJE	12	2045	početni	16:44	1:53:08/5	1:48:23/3
6	Maksimilijan	Vegh	2007.	N.TESLA	6	1241	AK Bjelovar	35:54*	1:55:39/5*	1:05:43/5*
7*	Ivan	Živčić	2001.	OZALJ	12	2591	srednji	10:48	1:07:53/5	41:08/5
8	Lana	Žnidarić	2005.	MEDIMURJE	12	1905	napredni	27:22*	2:01:46/6*	1:05:40/5*

NAPOMENE:

1. Rezultati Cooper testa preračunati su iz pretrčane udaljenosti od 1000 m (6') i 1900 m (12'). Ovisno o spolu i uzrastu za svakog polaznika (osim za jednoga koji trenira u AK Bjelovar) načinjen je program za popravak kondicije. Svi polaznici osim jednog popravili su svoj rezultat u odnosu na rezultate Cooper testa na proljetnom kampu!
2. Zvezdica uz rezultate orijentacijske utrke te klasičnih utrka na 3,5 MHz i 144 MHz označava da je polaznik stazu prošao uz pratnju instruktora.